



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

Female Business Impulsseminar «E-stimate yourself»

Über das persönliche Verhaltensprofil zu mehr Klarheit im Job | 07. September 2021

Impulsseminar mit Denise Hürlimann – Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
und Karin Jeker Weber – Co-Leitung

Detailbeschreibung

Unsere Persönlichkeit prägt unser Verhalten entscheidend mit und damit auch, welche berufliche Tätigkeit für uns ideal ist. Wir nutzen das Assessment Instrument von e-stimate®, welches Ihnen Ihre Stärken aufzeigen kann, was sie motiviert, oder auch demotiviert. Damit erreichen Sie mehr Klarheit und Zufriedenheit im Job. Sie erhalten im Vorfeld zum Seminar das Self Assessment (Fragebogen) von uns, die Auswertung und Besprechung der Profile erfolgen im Seminar. Das Assessment Instrument von e-stimate® ist ein wirksames Tool, um Fähigkeiten, Stärken und Veranlagungen, basierend auf einem detaillierten Persönlichkeitsprofil, jobwirksam einzuschätzen. Wir erkennen, wie unsere Persönlichkeit unser Verhalten beeinflusst, was uns leicht von der Hand geht und welche Tätigkeiten uns Schwierigkeiten bereiten. Sie werden auch erkennen, dass nur gewisse berufliche Tätigkeiten und ein passendes Umfeld massgeblich zu Ihrer Zufriedenheit im Job beitragen werden. Sie lernen bereits in der Gruppe Übereinstimmungen und Andersartigkeiten ihrer Profile kennen, können andere besser einschätzen und wissen, welche Aufgaben ihren Fähigkeiten entsprechen und in welchem Arbeitsumfeld Ihre Persönlichkeit am besten zum Tragen kommt. Darauf aufbauend fällt es Ihnen leichter, sich beruflich so zu orientieren, dass Sie grösstmögliche Zufriedenheit erlangen.

Inhalte

- Wichtigste Grundlagen zu e-stimate®, zum Ursprung und wie die Persönlichkeitseinstufung erfolgt
- Assessment-Fragebogen (online) im Vorfeld
- Besprechung der Profile im Plenum und Vergleich untereinander
- Veranschaulichung der individuellen Stärken mit Übungen in der Gruppe
- Besprechung der Auswirkungen des Persönlichkeitsprofils für Ihren Job
- Wie Stärken und Fähigkeiten im Job optimal genutzt werden können
- Welche Aufgaben und welches Umfeld Sie brauchen, um mehr Zufriedenheit im Job zu erlangen (Es ist nicht Gegenstand dieses Seminars, auf einzelne Profile im Detail einzugehen)

Ihr Nutzen

- Sie lernen eines der besten Instrumente zur Einstufung von Persönlichkeiten kennen
- Sie lernen, sich und Ihre Potentiale besser zu verstehen
- Sie können sich und andere Menschen in ihren Grundzügen richtig einschätzen
- Sie verstehen, warum Ihnen gewisse Tätigkeiten einfach von der Hand gehen und andere schwer fallen
- Sie kennen die Auswirkungen Ihres Persönlichkeitsprofils auf Ihren Job
- Sie wissen, welche Tätigkeiten und welches Umfeld Sie motiviert
- Sie werden befähigt, Ihr eigenes Profil richtig zu interpretieren

Methodik

Im Vorfeld des Seminars Fragebogen mit Assessment zum Ausfüllen. Die Persönlichkeitsprofile sind die Basis für den Workshop. Im Workshop Besprechung der Profile, Übungen zu ihren



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

Verhaltensstilen in der Gruppe und Identifikation des beruflich idealen Umfeldes zu jedem der vier Basistypen. Das Ausfüllen des Fragebogens ist nicht eine zwingende Bedingung, um am Seminar teilzunehmen.

Zielgruppe

Frauen, die wissen wollen, ob sie im momentanen Job "richtig" sind, mehr zur Übereinstimmung von Job und Persönlichkeitsprofil wissen wollen oder vor einer Neuorientierung stehen.

Workshop-Leitung

Dr. Denise Hürlimann – Dr. phil. / Fachpsychologin für Psychotherapie FSP



- Promovierte Psychologin (Universität Zürich), Notfallpsychologin und Fachpsychologin für Psychotherapie FSP in diversen Kliniken konsiliarisch tätig und in eigener Praxis
- Als ausgebildete Betriebswirtschafterin war sie vorher als Management Consultant bei PwC und Mercuri Urval tätig.
- u.a. wissenschaftliche Leiterin und Coach von e-stimates Personal Assessment. Zu ihren Schwerpunkten zählen Persönlichkeitsentwicklung, Karriereplanung und Talententwicklung von Menschen jeden Alters.
- Weitere Informationen: <http://www.psychotherapie-huerlimann.ch> und <http://www.e-stimate.ch>

Datum: Dienstag, 07. September 2021

Zeit: 17.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Female Business Seminars, Limmatfeld-Strasse 20, 8953 Dietikon

Kosten: CHF 290.– **Non-Members**, inkl. Pausenverpflegung, Getränke und Seminarunterlagen
CHF 270.– **Mitglieder Netzwerkpartner, Abonnentinnen Medienpartner**
CHF 250.– **Members:** FB Club-, Firmen- und Kollektivmitglieder

+ jeweils CHF 90.00 für persönliches e-stimate Profil (16-Seiten)

Die jeweiligen Partner sind auf unserer Webseite ersichtlich.

Anmeldungs- und Annullationsbedingungen

Mit der Anmeldung (schriftlich oder per E-Mail) zu einem Seminar verpflichten Sie sich zur Bezahlung der Seminargebühr. Die Seminargebühr ist vor Seminarbeginn zu begleichen und berechtigt Sie, am Seminar teilzunehmen. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Seminarbeginn. Eine Abmeldung bis zu drei Wochen im Voraus ist kostenfrei. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühr zurückerstattet, bei späteren Abmeldungen und bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Im Verhinderungsfall kann eine Ersatzperson geschickt werden.

Wir freuen uns auf einen spannenden und inspirierenden Abend mit Ihnen!

Dr. Denise Hürlimann
Seminarleitung

Dr. Karin Jeker Weber
Co-Leitung und Veranstalterin